

INFORME Y REFLEXIONES SOBRE LIDERAZGO

ÍNDICE

APUNTES SOBRE LIDERAZGO	3
LA COMPARACIÓN DE COMPETENCIAS entre JEFE y LIDER.....	9

APUNTES SOBRE LIDERAZGO

A todo líder que se precie de serlo, le convendrá -además de conocer e integrar en sí mismo la “visión sistémica” descrita en el informe de Coaching Organizacional-, las características más importantes de su rol que detallo y describo en las siguientes páginas:

LIDERAZGO, PODER Y CRECIMIENTO PERSONAL. PRINCIPIOS GENERALES

1.- **Asunción** por parte de la persona de la responsabilidad de su propio desarrollo, Actitud positiva, anticipación y auto-motivación.

2.- **Liderazgo.** Habilidad para captar la voluntad de los demás, carisma, estimulación intelectual y creativa, influencia de valores, repercusión constructiva.

3.- **Desarrollo personal.** Crecer como persona y como profesional. Capacidad de recuperación ante la adversidad. Aceptación de críticas y buena gestión de las mismas. Fortalecer autoestima. Alcanzar competencias para la gestión de emociones.

4.- **Orientación permanente hacia el cambio.**

Libertad para hacerlo

Nadie obliga - nadie impide

Dueño del propio camino personal

5.- **Buen mapa de competencias** y habilidades dentro de una organización, del área propia de responsabilidad y de la de los colaboradores.

Correcta gestión de las relaciones grupales-gremiales

6.- **Poseción de un mapa/conjunto de valores** que gobiernen su comportamiento:

Patrón de valores interiorizados convertido en hábitos de comportamiento.

Con respeto al adversario y a los colaboradores

Sentido de justicia

Equilibrio Emocional

Consecuentes con los propios compromisos.

**LA VIDA ES UNA SERIE DE CONFRONTACIONES CON EL FUTURO
NO ES LA SUMA DE LO QUE HEMOS SIDO, SINO LO QUE APRENDEMOS A SER**

José Ortega y Gasset

Crecimiento Personal

¿Que es el Crecimiento Personal?:

Es un conjunto de prácticas y actitudes continuas que posibilitan a una persona un trabajo profundo respecto de su potencial vital, que redundan en la obtención de una visión plural, rica y multidimensional de la realidad y que permiten actuar con una inteligencia creadora, adaptativa o práctica que

COACHING Y LIDERAZGO - RELACIONES Y COMUNICACIÓN ECOLÓGICAS

facilita el bienestar personal, la comunicación interpersonal y la resolución de problemas complejos.

Caminos para lograrlo

- 1- Trabajar el conocimiento
- 2- Trabajar el autoconocimiento
- 3- Aceptar la opinión de los demás y libertad y ecología para proclamar las nuestras
- 4- Superar bloqueos
- 5- Aceptar la diversidad, el cambio del mundo, los cambios sociales
- 6- Sentido del humor
- 7- Intención positiva
- 8- Mapa de Valores
- 9- Orientarse hacia la utopía

DESARROLLO DE ESTOS 9 PUNTOS

1- Trabajar el conocimiento

Adquisición de conocimiento global, plural, abierto e interdisciplinar.
Formación de manera continua (ejemplo: ingeniero hacia la poesía, poeta hacia las operaciones bursátiles)
Para poder tener distintos puntos de vista, con óptica crítica, para poder tomar decisiones racionales y auténticas.
Necesario para adecuarse a un mundo tan complejo y cambiante.
La formación no es un situación puntual (unos años de carrera, unos meses de seminarios, masters...) sino una actitud, una forma de vida.

2- Trabajar el autoconocimiento

Esfuerzo personal e individual
Es una mirada interna que va profundizando en nuestro Ser y que nos permite descubrir aspectos de n/psicología profunda, que desconocemos -o en algunos casos- recuperaremos.
Tiempo para poner la Atención Vital hacia nuestro interior.
Huir de la alienación externa
Recuperar espíritu crítico
Recuperar la capacidad de pensar libremente.
Elemento clave: CAPACIDAD DE INTROSPECCIÓN
-Música, paseos, naturaleza, escuchar, sentir...
-Meditación: lograr control de la mente
-Desarrollar la intuición
-Identificar n/propio potencial interno
-Conectar con n/auténticos sentimientos
-Ampliar nuestra creatividad
-Resolución de problemas acuciantes

3- Aceptar la opinión de los demás y libertad y ecología para proclamar las nuestras

Aceptarlas vengan de quien vengan
Capacidad para escuchar empáticamente
Comprender sus puntos de vista
Emitir los nuestros, asertividad
Integrar sus sugerencias
Para ello es necesario:
-relacionarse con la gente
-pedir feed-back sobre n/comportamiento
-Aprender a escuchar profundamente
-Reformulación de conceptos
-Preguntas abiertas, de precisión, etc.
-Parafrasear

- Rapport
- Silencio interior / Aprender a comunicarnos con ecología
- Aprender a dar feed.back negativo constructivo y recibirlo como tal.

4- Superar bloqueos

- Conocer los puntos débiles y mejorarlos
- Ser consciente de nuestro mundo interior
- Voluntad férrea de cambio, compromiso
- Planes de cambio
- Ayuda profesional especializada

5- Aceptar la diversidad, el cambio del mundo, los cambios sociales

- FLEXIBILIDAD
- Adaptación a lo nuevo
- Aprender cosas nuevas
- Realizar actividades inusuales

6- Sentido del humor

- La tan conocida capacidad de reírse de uno mismo
- Humildad
- Desarrollo del hemisferio derecho cerebral (mundo de la metáfora (cuentos, chistes, oportunidades de resignificación y cambio, creatividad lingüística, intuición, etc.)

7- Intención positiva

- Cambio de modelo de pensamiento
- Dejar de percibir el mundo y todo lo que hay en él como una amenaza peligrosa y cierta.
- Aceptar la incertidumbre del universo en el que vivimos
- Descubrir la intención positiva en las conductas de los demás y en las propias.

8- Mapa de Valores (lista abierta...)

Cortesía
Respeto
Confianza
Valentía
Auto-control
Sinceridad
Honor
Humildad, Modestia
Amistad, Amor w

9- Orientarse hacia la utopía

“cuanto más utópico soy más lejos llegaré si actúo”
Tener ideas (proyectos, objetivos...) que sirvan de rumbo, de orientación
Nos proporcionan retos creativos, oportunidades, desafíos personales
Oportunidad de que nuestros valores personales más radicales y aventureros
tengan posibilidad de crecer, evolucionar y materializarse.
Optimismo, actitudes retadoras e ilusionadas hacia el futuro.

21 Reglas que todo líder debe conocer.

(Del libro: "Las 21 leyes irrefutables del liderazgo" John Maxwell)

Según John Maxwell, estas son las 21 reglas que todo líder debe conocer y aplicar para hacer crecer su equipo, organización o negocio:

1. **La ley del tope** - La capacidad de éxito y eficiencia de una persona nunca podrá ser superior a su capacidad de liderazgo.
2. **La ley de la influencia** - El liderazgo no lo da el poder sino la credibilidad y la capacidad de influir en la gente.
3. **La ley de la constancia** - El liderazgo se desarrolla a diario.
4. **La ley de la preparación** - Cualquiera puede gobernar un barco, pero se necesita un líder que marque la ruta. La preparación y la previsión son esenciales.
5. **La ley del compromiso** - Los líderes aportan su valía por medio del servicio a los demás. Un líder debe dar ejemplo y preocuparse por el bien de la empresa y de los colaboradores tanto como de sí mismos.
6. **La ley de la confianza** - La confianza es el fundamento del liderazgo y es lo que mantiene una organización unida.
7. **La ley del respeto** - Por naturaleza la gente sigue a los líderes más fuertes.
8. **La ley de la intuición** - Los líderes evalúan las cosas con pasión de liderazgo.
9. **La ley del magnetismo** - En un círculo profesional o personal se atrae a quien es como uno mismo.
10. **La ley de la conexión** - Los líderes han de llegar al corazón antes de pedir la mano.
11. **La ley del círculo íntimo** - El potencial de un líder lo determinan quienes están más cerca de él.
12. **La ley del otorgamiento del poder** - Sólo los líderes firmes otorgan poder a otros.
13. **La ley de la coherencia** - La gente hace lo que ve o lo que es lo mismo.
14. **La ley del apoyo** - La gente apoya al líder, luego al ideal.
15. **La ley de la determinación** - Los líderes siempre encuentran la forma de que gane el equipo.
16. **La ley del gran impulso** - El empuje es el mejor amigo de un líder. Hay que inspirar, motivar y crear entusiasmo, pero para transmitir algo hay que sentirlo verdaderamente.
17. **La ley de las prioridades** - La actividad no aporta necesariamente el logro. Según Maxwell, cuando estamos ocupados a veces pensamos que vamos hacia algún lugar. Sin embargo cuando hay problemas, mucha gente se dedica a apagar fuegos y poner parches en lugar de enfocarse en la raíz del problema. Priorizar es básico en todos los niveles del liderazgo.
18. **La ley del sacrificio** - El liderazgo es muchas veces envidiado, pero el buen liderazgo requiere sacrificio, un líder debe ceder para ascender. Lo que en economía se denomina "coste de oportunidad", en algunas ocasiones requiere incluso renunciar a una parte importante de la vida personal.
19. **La ley del momento oportuno** - El momento es esencial: la misma decisión o acción o discurso en momentos diferentes puede ser la diferencia entre un gran éxito o un estrepitoso fracaso.
20. **La ley del crecimiento explosivo** - Para aportar crecimiento hay que hacer seguidores; para multiplicarse, hay que formar líderes. Si el límite de tu éxito es tu liderazgo, tu límite se puede expandir casi indefinidamente si capacitas a otros grandes líderes que trabajen a tu lado.
21. **La ley del legado** - La valía de un líder se mide por su legado para la posteridad. Más importante que el legado que dejan los líderes, es saber que habrá una continuidad para el mismo, nadie debe ser indispensable en un grupo, la misión es más importante que el individuo.

LA COMPARACIÓN DE COMPETENCIAS entre JEFE y LIDER

JEFE Gestión por competencias (antiguo)	versus vs.	LIDER Gestión por confianza (moderno)
1. Su trabajo es impulsar o dirigir a las personas		1. Su trabajo es potenciar y apoyar a las personas
2. Hablar con sus colaboradores es decirles las cosas, dirigirles y sentar cátedra.		2. Hablar con sus colaboradores es preguntarles, solicitarles y escucharles.
3. controlan a los demás mediante las decisiones que toman		3. Facilitan que otros tomen decisiones y les autoriza y apoya para que las pongan en práctica
4. Piensan que saben las respuestas		4. Piensan que les conviene buscar las respuestas
5. Generan inseguridad mediante le uso del miedo, como herramienta para lograr el cumplimiento de sus órdenes		5. Usan los propósitos y valores para inspirar compromiso y estimular la creatividad.
6. Piensan que su trabajo es señalar y corregir los errores		6. su trabajo se basa en reconocer y valorar el aprendizaje.
7. Delegan responsabilidades		7. Predican con el ejemplo
8. Crean estructuras y procedimientos para que los demás los acaten		8. Crean una visión y promueven la flexibilidad mediante valores que impulsen los comportamientos consiguientes
9. Creen que hacen correctamente las cosas		9. Creen que hacen lo que es correcto.
10. Creen que su poder radica en sus conocimientos		10. Creen en su vulnerabilidad. Se cuestionan a ellos mismos
11. Centran la atención únicamente en los resultados		11. Se centran fundamentalmente en el proceso que consigue unos resultados.
12. Tratan de motivar a la gente		12. Crean condiciones para que la gente se automotive
13. Son responsables por la gente que dirigen		13. Demandan que la gente que supervisan sea responsable por sí misma.
14. Obtienen el poder del cargo que ostentan		14. Lo obtienen de sus relaciones con la gente que supervisan y de sus comportamientos mutuos.
15. Actúan sobre lo que funciona mal e investigan sobre sus causas		15. Miran desde el futuro tratando de crear un contexto para un compromiso mutuo y buscan “lo que está fallando”
16. Parten de la premisa de que la gente trabaja para ellos		16. Trabajan para la gente de su equipo.

COACHING Y LIDERAZGO - RELACIONES Y COMUNICACIÓN ECOLÓGICAS

17. Mantienen y refuerzan la cultura en la que están inmersos

17. Cuestionan permanentemente la cultura organizacional para descubrir en qué se puede mejorar